



10º Encontro Internacional de Política Social 17º Encontro Nacional de Política Social

Tema: Democracia, participação popular e novas resistências
Vitória (ES, Brasil), 27 a 29 de agosto de 2024

Eixo: Análise, avaliação e financiamento das políticas públicas

Representações sociais de suicídio entre voluntários do CVV

Lorena Schettino Lucas¹
Mariana Bonomo²

Resumo: O Centro de Valorização da Vida (CVV) e os seus voluntários atuam como principal política alternativa filantrópica para a prevenção do suicídio no Brasil. Objetivou-se analisar o conteúdo do campo representacional associado ao suicídio pelos voluntários do CVV Vitória/ES. Foram entrevistados 19 voluntários e os dados foram analisados a partir da Análise de Conteúdo. Observou-se que o campo representacional referente ao suicídio se organiza a partir de três categorias temáticas principais: 1) *Memórias e vivências: o voluntário do CVV*; 2) *Risco e proteção*; e 3) *Suicídio: como o avaliam e como se sentem os voluntários do CVV*. Discute-se acerca da dimensão afetiva das representações sociais de suicídio entre os voluntários, bem como as suas ancoragens em conhecimentos religiosos e científicos.

Palavras-chave: Centro de Valorização da Vida; Suicídio; Representações sociais; Psicologia social; Voluntariado.

Social representations of suicide among volunteers from CVV

Abstract: The Centro de Valorização da Vida (CVV) and its volunteers act as the main philanthropic alternative policy for suicide prevention in Brazil. This study aimed to analyse the content of the representational field associated with suicide by CVV Vitória/ES volunteers. 19 volunteers were interviewed, and the data was analysed using Content Analysis. It was observed that the representational field regarding suicide is organized around three main thematic categories: 1) Memories and experiences: the CVV volunteer; 2) Risk and protection; and 3) Suicide: how CVV volunteers evaluate it and how they feel. The affective dimension of social representations of suicide among volunteers is discussed, as well as their anchors in religious and scientific knowledge.

Keywords: Centro de Valorização da Vida; Suicide; Social representations; Social psychology; Volunteering.

1. Introdução

O suicídio é um fenômeno que remonta à antiguidade e que atravessou os séculos até o mundo contemporâneo (WHITE et al., 2016). Atualmente, no século XXI, há um esforço conjunto da comunidade científica para defender a sua prevenção junto à população como questão de saúde pública (Botega, 2015; ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE [OMS], 2019). Por se constituir como fato social e não apenas como patologia individual, o entendimento e as práticas relativas ao suicídio ainda refletem posicionamentos cercados por mitos e tabus (MÜLLER et al., 2017).

¹ Mestra em Psicologia, Doutoranda em Psicologia no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal do Espírito Santo. Email: lorenaschettino@hotmail.com

² Doutora em Psicologia, professora do Departamento de Psicologia Social e do Desenvolvimento na Universidade Federal do Espírito Santo. Email: mariana.bonomo@ufes.br

Antes de ser considerado problema de saúde pública, a condenação religiosa do suicídio, postulada principalmente durante a Idade Média, contribuiu para a criação de uma repulsa moral, que se fez presente durante muitos séculos nas sociedades ocidentais (WHITE et al., 2016). A compreensão do fenômeno a partir de uma ótica científica teve início com Durkheim, em 1897, com a publicação do livro “O suicídio: estudo sociológico”. Os estudos de Durkheim (2000) abriram caminho para discussões científicas mais abrangentes acerca do assunto.

O entendimento científico do suicídio possibilitou mecanismos de notificação mais adequados para avaliar suas dimensões. No Brasil, entre 2011 e 2017, houve aumento de 10% nas taxas de suicídio. Em relação às regiões que registraram maior número de óbitos, a região Sudeste era o local de residência de 36,5% das vítimas, seguida pela região Nordeste com 25,3% do total de óbitos (MINISTÉRIO DA SAÚDE [MS], 2019). Localizado na região Sudeste, o estado do Espírito Santo apresenta média de 6 mortes a cada 100 mil habitantes (TAVARES et al., 2020).

No dia 14 de agosto de 2006, o MS lançou as Diretrizes Nacionais de Prevenção do Suicídio, cujo objetivo consistiu em reduzir as taxas de suicídios e tentativas e os danos associados com os comportamentos suicidas³. Em 26 de Abril de 2019, foi sancionada a Lei 13.819, instituindo a Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio no Brasil (PNPAS)⁴. No mesmo ano de 2019, também foi estabelecida a Lei 13.968, em 26 de dezembro, que determina medidas mais rígidas para quem incita tentativas de suicídio e/ou tentativas de autolesão, inclusive pelos meios digitais⁵. Tais normativas representam marcos nacionais importantes nas tentativas de mudança do cenário da prevenção do suicídio.

Para além das normativas, o Centro de Valorização da Vida (CVV) atua como a principal instituição de prevenção do suicídio com programas em larga escala de forma filantrópica no Brasil desde 1962, quando foi fundado na cidade de São Paulo

³ Portaria nº 1.876, de 14 de agosto de 2006. (2006, 14 agosto). Institui Diretrizes Nacionais para Prevenção do Suicídio, a ser implantadas em todas as unidades federadas, respeitadas as competências das três esferas de gestão. Presidência da República.

⁴ Lei nº 13.819, de 26 de abril de 2019. (2019, 26 abril). Institui a Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio, a ser implementada pela União, em cooperação com os Estados, o Distrito Federal e os Municípios. Presidência da República.

⁵ Lei nº 13.968, de 26 de dezembro de 2019. (2019, 26 dezembro). Altera o Decreto-Lei nº 2.848, de 7 de dezembro de 1940 (Código Penal), para modificar o crime de incitação ao suicídio e incluir as condutas de induzir ou instigar a automutilação, bem como a de prestar auxílio a quem a pratique. Presidência da República.

(FOGAÇA et al., 2018). Com mais de três milhões de atendimentos anuais e 120 postos, o CVV está presente nos 27 estados brasileiros mais o Distrito Federal, contando com cerca de 4 mil voluntários (CVV, 2021). Os voluntários do CVV são considerados essenciais no trabalho de prevenção realizado pela instituição e devem estar disponíveis para acolher, ouvir, respeitar e compreender as angústias de quem busca seus serviços (DOCKHORN & WERLANG, 2009). No CVV, a relação de escuta se afasta da prática de dar conselhos, de recriminar o indivíduo, de compará-lo aos demais, de escandalizar-se com os seus problemas e de viabilizar práticas que deem a entender que o voluntário sabe o que é melhor para a pessoa que procura o serviço de apoio (CVV, 2020; MARTINS, 2016).

Investigar como os voluntários pensam e interpretam o suicídio se faz necessário para que seja possível entender as posições e aprimorar as práticas em situações concretas que envolvem a prevenção do suicídio no trabalho realizado pelo CVV. Nesse sentido, as representações sociais destacam-se como conceito estratégico à análise do fenômeno suicídio no referido contexto de investigação.

2. A Teoria das Representações Sociais

A Teoria das Representações Sociais (TRS) se dedica à análise do universo consensual, discutindo a valorização do senso comum e o seu importante papel na resignificação da realidade social (MOSCOVICI, 2004). Segundo Moscovici (2004), quando um conhecimento especializado (reificado) integra o campo de determinado grupo social, ele é reelaborado e transforma-se em uma nova forma de conhecimento, que passa a circular na conversação informal, nas práticas sociais da vida cotidiana, que constituem o universo consensual (SILVA et al., 2011; OLIVEIRA, 2011). Os universos reificado e consensual são, portanto, mutuamente constituídos (JOVCHELOVITCH, 2011).

Em relação à gênese das representações sociais, existem dois processos fundamentais: a ancoragem e a objetivação (JODELET, 1984). A ancoragem faz referência ao modo através do qual os elementos de um objeto são associados a sistemas de pensamento pré-existentes, permitindo que o indivíduo assimile o objeto em um sistema de valores próprio. A objetivação, por sua vez, é o processo pelo qual o novo objeto será simplificado e imaginado, operação estruturante que torna concreto o que é abstrato por meio da dimensão icônica (JODELET, 1984; RATEAU et al., 2012;

TRINDADE et al., 2011). As representações sociais são formadas também por uma partilha histórica de emoções referentes ao objeto social em questão (BONOMO et al., 2017; DE-GRAFT AIKINS, 2012; RIMÉ, 2009). Portanto, reconhece-se o papel das emoções e dos afetos no funcionamento das representações sociais e a associação entre seu significado e a afetividade em seu interior (CAMPOS & ROUQUETTE, 2003).

Calile e Chatelard (2021), ao buscarem conhecer as representações sociais de suicídio para estudantes de Psicologia, defendem que o fenômeno é ancorado como uma manifestação de um estado de depressão. Apesar de estudos contestarem a relação simplista de causa e efeito para a depressão e o suicídio (HJELMELAND & KNIZEK, 2017; WHITE et al., 2016), o transtorno aparece como fator associado em diversas investigações (KRAVETZ et al., 2021; Magalhães & Andrade, 2019; MEIRA et al., 2020). Em outros trabalhos, as representações sociais de suicídio apresentaram associação com a religião, através de elementos como a falta de fé e a descrença em Deus (CANTÃO & BOTTI, 2017; MEIRA et al., 2020). O fenômeno, ancorado e objetivado pelo elemento morte e capaz de evocar julgamentos morais, é considerado comportamento inaceitável de desistência e covardia, principalmente quando se trata de suicídio entre adolescentes, que são culpabilizados pelas suas dores e vistos como fracos e mimados (LUCAS et al., 2021; MORAIS & SOUSA, 2011).

Considerando o CVV como a principal instituição que leva à sociedade brasileira a discussão sobre o suicídio através de ações sociais (FOGAÇA et al., 2018), os voluntários do CVV como os principais responsáveis pela viabilidade do serviço (DOCKHORN & WERLANG, 2009) e a relevância de conhecer as representações sociais de suicídio para o aprimoramento de estratégias de ação, este estudo objetivou analisar o conteúdo do campo representacional associado ao objeto de representação suicídio pelos voluntários do CVV Vitória/ES.

3. Desenvolvimento

Método

Esta pesquisa foi elaborada em uma perspectiva qualitativa e foi submetida e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Federal do Espírito Santo, sob parecer de número 2967132 e CAAE de número 88752318.3.0000.5542. Participaram desse estudo 19 voluntários do CVV Vitória/ES. Não houve distinção de sexo ou idade, tendo em vista a natureza dos objetivos do

estudo. A idade média dos participantes, à época da coleta de dados, foi de 50 anos e a média de tempo de voluntariado na instituição foi de oito anos de serviço. Não serão fornecidas mais informações acerca dos participantes com o intuito de garantir o anonimato dos voluntários do CVV.

O instrumento de pesquisa consistiu em um roteiro semiestruturado de entrevista. As questões norteadoras foram agrupadas em cinco eixos, sendo eles: Eixo 1 – “Representações sociais de suicídio”, focalizando as imagens relativas ao suicídio presentes no imaginário dos voluntários; Eixo 2 – “O suicídio”, que explorou as opiniões dos voluntários acerca do ato suicida e das pessoas que tentam suicídio; Eixo 3 – “O trabalho no CVV”, abordando a decisão de se tornar voluntário e a rotina de trabalho no posto; Eixo 4 – “A dimensão afetiva”, em que os sentimentos dos participantes em relação ao suicídio foram abordados; e Eixo 5 – “A prevenção do suicídio”, que visou compreender como os voluntários pensam a prevenção do suicídio dentro e fora da instituição.

Para fins de coleta de dados, o projeto de pesquisa e o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) foi apresentado para a coordenação e para o grupo de supervisores do posto do CVV Vitória/ES. Após sua aprovação, foi feito contato com os voluntários do posto através de encontros presenciais e a recolha dos nomes das pessoas interessadas em participar. As entrevistas foram realizadas individualmente, em horário e local escolhidos pelo participante, com o seu consentimento para a gravação em áudio do material para posterior transcrição. A maioria das entrevistas foi realizada no próprio posto do CVV, por escolha dos participantes, com duração média de 40 minutos. Respeitando os procedimentos éticos para desenvolvimento desse estudo, todos os entrevistados assinaram o TCLE.

Para a análise dos dados, foram utilizados os recursos da Análise de Conteúdo (BARDIN, 2002), seguindo os procedimentos específicos propostos por Oliveira (2008). Após a transcrição das entrevistas e a leitura flutuante do texto, foram selecionados trechos das falas dos entrevistados para compor as Unidades de Registro (UR). A partir das UR estabelecidas, foram identificadas e organizadas, em uma planilha do Excel, as subcategorias temáticas presentes no conteúdo referente a cada eixo norteador da entrevista. As subcategorias, por sua vez, foram agrupadas em três categorias temáticas principais.

4. Resultados

Os resultados são apresentados a partir de três categorias temáticas principais, identificadas a partir da análise das narrativas dos voluntários do CVV, conforme Tabela 1. Na Tabela 1, encontra-se a síntese do conteúdo analisado, que está organizado nas seguintes categorias temáticas principais: Categoria temática 1 - *Memórias e vivências: o voluntário do CVV*; Categoria temática 2 - *Risco e proteção*; e Categoria temática 3 - *Suicídio: como o avaliam e como se sentem os voluntários*. Cada categoria possui subcategorias específicas, cujos conteúdos se encontram também na referida Tabela.

Tabela 1 – Categorias e subcategorias temáticas

Categoria e subcategoria temática		Conteúdo por subcategoria temática
Memórias e vivências: o voluntário do CVV	Histórico e experiência de contato com o suicídio	Primeiro contato com o tema do suicídio na infância/adolescência; histórico de suicídio entre familiares e amigos; histórico de tentativa de suicídio e/ou autolesão; suicídio como tabu entre pessoas próximas; contato negativo com o suicídio através da mídia; primeiro contato com suicídio através do CVV.
	História do voluntário no CVV	Entrou no CVV por ter vontade de ajudar em um trabalho voluntário; CVV como local de aprendizado; já conhecia o CVV e entrou recentemente; conheceu o CVV através da igreja; conheceu o CVV através de amigos; conheceu o CVV através do Setembro Amarelo.
Risco e proteção	Grupos de risco	Adolescentes, idosos e todas as faixas etárias.
	Fatores de risco	Depressão; falta de atenção e afeto; falta de sentido na vida; uso de redes sociais; pais ausentes; transtornos mentais; autolesão*.
	Fatores de proteção	Vínculos afetivos; acompanhamento profissional; conscientização da população; divulgação do CVV e dos meios de prevenção; empatia; acompanhamento familiar; atenção aos sinais de alerta; fortalecimento do senso comunitário; pedir ajuda; dificultar o acesso aos meios de suicídio; praticar atividades físicas; criação de políticas de saúde mental; respeitar a diversidade; autolesão*.
Suicídio: como o avaliam e como se sentem os voluntários do CVV	Imagens do suicídio	Precipitação: penhasco, prédio, ponte; caminho interrompido; escuridão; pessoa conhecida; pessoa desesperada; desequilíbrio; explosão; fenda; posto do CVV; vazio.
	Sentimentos associados ao suicídio	Positivos: Bem-estar; vontade de ajudar; felicidade; gratidão; amor fraterno; empatia; satisfação; tranquilidade. Negativos: Impotência; preocupação; angústia; tensão; frustração; medo; sofrimento; ansiedade; desesperança; insegurança.
	Avaliação sobre o suicídio e quem se suicida	Barreiras de proteção na Terceira Ponte (impedimento paliativo; impedimento necessário; medida ineficaz); tentativa de cessar o sofrimento intenso; sintoma de sociedades egoístas; ato inevitável; última alternativa; ato de desespero; direito do indivíduo; resultado da falta de estrutura psicológica; ato prevenível; pessoa que precisa de ajuda; mistério, pessoa corajosa; visão religiosa (problema entre Deus e quem se suicida; a situação fica pior após o ato; amado por Deus independente dos seus atos; pecado; salvo por deus caso se arrependa).

Nota: *A *Autolesão* foi incluída nas subcategorias *Fatores de Risco* e *Fatores de Proteção* de forma

simultânea devido à natureza do conteúdo expresso na fala do entrevistado.

Considerando a categoria temática 1, *Memórias e vivências: o voluntário do CVV*, observou-se que as experiências dos próprios voluntários com tentativas de suicídio, autolesão e/ou quadros depressivos e a tentativa de silenciamento do ocorrido entre seus entes queridos parecem exercer papel importante no trabalho atual realizado dentro do CVV. Tais lembranças seriam responsáveis por evocar sentimentos como empatia e compaixão durante o atendimento a pessoas que estão passando por situações parecidas. O voluntariado é considerado como uma forma de auxiliar o próximo, de prevenir o suicídio, de acolher pessoas com depressão e de ser útil à sociedade. Além disso, o trabalho voluntário também é classificado como “via de mão dupla”, responsável por estabelecer conexões afetivas que auxiliam tanto quem procura o serviço, quanto quem o oferece.

Na categoria temática 2, *Risco e proteção*, os participantes identificam os adolescentes como principal grupo de risco para o suicídio, seguidos dos idosos. Observou-se que, na visão dos participantes, os adolescentes têm a necessidade de se sentirem pertencentes a grupos sociais fora do eixo familiar, o que pode gerar sentimentos de angústia e de ansiedade. Além disso, a falta de interação social face a face e o isolamento social seriam pontos negativos no modo de viver atual da nova geração, que, com o advento da internet, sofreria ainda mais com os efeitos de relações humanas fragilizadas.

Independentemente da faixa etária, os transtornos mentais são reconhecidos pelos entrevistados como fatores de risco para o suicídio. Com destaque para a depressão, manifesta-se a ideia do suicídio como ato que sucede, na maioria das vezes, um quadro depressivo que não foi devidamente tratado. Apesar de ser entendida como doença passível de diagnóstico, tratamento e cura, há o consenso entre os voluntários de que o diagnóstico de depressão pode ser acompanhado de preconceito e discriminação. Ainda na categoria temática 2, os *Fatores de proteção* incluem o uso dos serviços oferecidos pelo CVV em suas diversas frentes de trabalho. Os atos de escutar, de estar disponível quando alguém precisa de ajuda, de fortalecer vínculos pautados na aceitação incondicional do sujeito e de compreender o suicídio como assunto que deve ser pauta de debates são considerados fatores protetivos.

O fortalecimento de vínculos sociais, comunitários e familiares, especificamente, baseia-se na premissa de que o suicídio é um fenômeno social. Ainda, dificultar o acesso aos meios de suicídio foi considerada outra forma de prevenção. Associado a esse fator, encontra-se também a criação de políticas de saúde mental, o acesso ao Sistema Único de Saúde (SUS) e a responsabilização das autoridades e instituições governamentais no movimento de prevenção nacional. Para os participantes, a ausência de serviços especializados e de estratégias voltadas especificamente para o assunto seriam motivos que poderiam agravar a situação dos casos de suicídio no país.

Na categoria temática 3, *Suicídio: como o avaliam e como se sentem os voluntários do CVV*, as imagens relacionadas ao suicídio pelos voluntários são de caminhos interrompidos, que surgem com o sentido de algo inacabado, interrompido antes do seu fim natural e com obstáculos que impedem a passagem. As imagens relativas ao suicídio também se organizam em torno de contextos específicos do estado do Espírito Santo: a cena da precipitação de uma ponte faz referência às mortes por suicídio na Terceira Ponte⁶. A imagem do posto do CVV Vitória/ES também representa um conteúdo imagético específico do contexto local do estado do Espírito Santo.

Em relação a como se sentem sobre o assunto, o suicídio em si suscita, predominantemente, afetos como angústia, medo e sofrimento. Referente às pessoas que tentam suicídio, os voluntários se sentem impotentes, preocupados e tensos. Por outro lado, o trabalho voluntário de prevenção realizado pelo CVV move afetos como bem-estar, vontade de ajudar e gratidão. A avaliação do ato suicida pelos voluntários pauta-se no entendimento de que o suicídio é a última alternativa para cessar um sofrimento intenso, um ato de desespero de uma pessoa corajosa e que não tem estruturas psicológicas para lidar com a situação.

Alicerçada a fundamentos religiosos, a compreensão do suicídio como mistério pelos entrevistados evidencia um entendimento pessoal do fenômeno, tendo em vista que ele seria concernente apenas à pessoa que se suicida e às divindades. Neste sentido, o julgamento de absolvição ou de condenação do indivíduo caberia

⁶ A Ponte Deputado Darcy Castello de Mendonça, popularmente conhecida como Terceira Ponte, é uma das principais vias de acesso da capital do estado, Vitória, à cidade de Vila Velha, que é a segunda cidade mais populosa da região metropolitana do estado do Espírito Santo. A Terceira Ponte possui 3,3 quilômetros de extensão, 70 metros de altura e não possui barreiras físicas de proteção para a contenção de tentativas de suicídio.

somente a Deus, e não à humanidade. Pautados nos ensinamentos de amor ao próximo, alguns voluntários afirmam que Deus ama a todos, independentemente dos atos mundanos, e que a pessoa que encerra a própria vida é salva por Deus, caso se arrependa. Por fim, também vinculada a ensinamentos religiosos, observou-se a concepção de pecado e a teoria de que a situação emocional da pessoa que se suicida ficaria pior após o ato.

5. Discussão

As trajetórias de vida dos voluntários, por vezes marcadas por experiências referentes ao suicídio, integraram narrativas sobre motivações para ingresso na comunidade composta pelo CVV. Quando uma vivência é fortemente marcada por emoções, a representação do objeto social em questão pode ser alterada por aquilo que é experienciado pelo indivíduo no plano dos afetos (CAMPOS & ROUQUETTE, 2003). Seguindo essa lógica, a superação de episódios de depressão, de tentativas de suicídio e de autolesão pelos participantes pode ter contribuído para mudanças nas representações sociais de suicídio entre os voluntários, sensibilizando-os para atender o público que demanda por este serviço de prevenção.

Ao se tratar de um objeto marcado socialmente por sua carga afetiva, como é o caso do suicídio, as considerações acerca do campo afetivo podem parecer mais difusas (CAMPOS & ROUQUETTE, 2003; MORAIS & SOUSA, 2011). Nos resultados, observou-se que o fenômeno mobiliza afetos distintos em três dimensões: 1) a primeira, relacionada ao ato suicida em si, que suscita sentimentos predominantemente negativos entre os participantes (angústia, medo e sofrimento); 2) a segunda, relativa à pessoa que tenta suicídio, que também se constitui por sentimentos negativos (impotência, preocupação e tensão); e 3) a terceira, que se refere ao trabalho de prevenção realizado pelo CVV, que é marcado pela predominância de sentimentos positivos (bem-estar, vontade de ajudar e gratidão). Todos os voluntários manifestaram tomadas de posição afetiva organizadas de acordo com as três dimensões citadas, com a presença de sentimentos negativos e positivos. Isso evita que haja uma interpretação polarizada do campo afetivo e demonstra que as cargas afetivas não se encontram distribuídas de forma aleatória nas representações de suicídio, mas que o significado de tais representações e a afetividade encontram-se associados (BONOMO et al., 2017; CAMPOS & ROUQUETTE, 2003).

Esse processo, aparentemente contraditório, possui caráter relacional e é capaz de agrupar ambiguidades que evidenciam um esforço ativo para ordenar o que é estranho e o que é familiar, fato que se configura como uma das funções elementares das representações sociais (MOSCOVICI, 2004). Os sentimentos de impotência, preocupação e tensão, por exemplo, se aproximam do tangível no processo de objetivação das representações de suicídio entre os voluntários. As imagens evocadas de pessoas desesperadas, entrando em locais escuros e vazios e se precipitando de lugares altos organizam o campo representacional do suicídio como predominantemente negativo para os participantes. Em contrapartida, a imagem da entrada do posto do CVV está intrinsecamente relacionada aos sentimentos positivos mencionados nas entrevistas. Portanto, a objetivação do posto do CVV é feita de maneira positiva e contribui para tornar concreta a ideia abstrata de prevenção do suicídio para os voluntários (RATEAU et al., 2012).

A dimensão afetiva é parte fundamental das relações dos indivíduos com o contexto social e também da própria realidade social. Grupos em diferentes culturas se valem ativamente de tensões emocionais e ambiguidades na organização racional da sua vida cotidiana (DE-GRAFT AIKINS, 2012). Logo, entende-se que os afetos positivos também exercem papel importante na continuidade do trabalho de prevenção ao assegurarem a permanência dos participantes na instituição, ainda que os afetos associados ao ato suicida e à pessoa que tenta suicídio sejam negativos.

Em relação aos fatores protetivos para o suicídio, os participantes os apresentaram em relativa quantidade e diversidade. São citadas possibilidades de prevenção: 1) no âmbito individual e interpessoal, com ações a serem adotadas no cotidiano do sujeito; 2) no âmbito comunitário, com a conscientização da prevenção do suicídio em comunidades e bairros; e 3) no âmbito macrossocial, com a criação de políticas públicas, alteração de normas e valores da sociedade e mudanças na configuração da estrutura social.

Em comparação aos fatores de proteção, os fatores de risco aparecem menos diversificados e em menor quantidade nas narrativas analisadas. Essa diferença poderia ocorrer devido ao caráter interventivo que o CVV assume na prevenção do suicídio no Brasil (FOGAÇA et al., 2018; MARTINS, 2016). O trabalho da instituição na relação de escuta tem como base o acolhimento incondicional e a não comparação entre indivíduos, práticas que são treinadas desde o curso de formação dos voluntários.

Portanto, o conhecimento dos grupos sociais aos quais o indivíduo pertence e das situações que o levaram a cogitar o suicídio, que poderiam ser considerados como fatores de risco, não se configuram como foco do trabalho feito pelos voluntários (CVV, 2020). Desse modo, tais características específicas do funcionamento do CVV e da formação dos voluntários poderiam contribuir para a diversidade de medidas protetivas elucidadas em detrimento dos fatores que podem ser considerados como de risco para o suicídio.

Apesar de não focalizarem grupos sociais específicos aos quais as pessoas que buscam ajuda pertencem, os adolescentes foram considerados como principal faixa etária de risco no discurso dos participantes, ainda que no estado do Espírito Santo tal faixa etária corresponda a 3,8% das mortes por suicídio, atrás dos adultos (77,6%) e pessoas idosas (13,9%) (TAVARES et al., 2020). O foco nos adolescentes presente no discurso dos voluntários traz ideias que diferenciam este grupo mais jovem das gerações mais velhas, mas de forma diferente do que foi encontrado no estudo de Lucas et al. (2021). Para os entrevistados, o suicídio entre adolescentes não é representado como resultado de uma geração mais “fraca” e “mimada”, que teria culpa pelo próprio sofrimento, como encontrado por Lucas et al. (2021). Na concepção dos entrevistados, as práticas sociais e familiares da atualidade poderiam levar os adolescentes a apresentarem comportamentos suicidas, ou seja, parece haver uma socialização da responsabilidade pelo acontecimento do suicídio entre este grupo específico, noção que também se faz presente nos estudos de Fitzpatrick et al. (2014) e Hjelmeland e Knizek (2017).

Considerando o jogo relacional das representações sociais em sua sociogênese, no processo de objetivação, a construção da imagem de quem são as pessoas que tentam o suicídio leva os adolescentes a serem considerados vítimas (JODELET, 1984). Portanto, para os entrevistados, o suicídio é objetivado também a partir da imagem do adolescente ao ser visto como resultado de uma sociedade que, supostamente, carrega a culpa por não ter como pauta o cuidado emocional com as gerações mais novas. Tais representações sociais de suicídio orientam tomadas de posição específicas por parte dos voluntários, como a tentativa de se aproximar do adolescente que sofre, validar o seu sofrimento e oferecer ajuda.

As falas dos voluntários também apresentaram elementos de cunho religioso. O conteúdo representacional sobre a pessoa que tenta suicídio, ao ser

objetivada na imagem do pecador que sofrerá as consequências de seus atos após a morte, demonstra a ancoragem do fenômeno estudado em sistemas de pensamentos relativos à doutrina religiosa, fato encontrado também em outros estudos (CANTÃO & BOTTI, 2017; MEIRA et al., 2020). Partindo do princípio de que caberia apenas às divindades e não à humanidade a avaliação do ato, os entrevistados se abstêm da conduta de julgamento. Essa abstenção é prática ensinada e treinada durante o curso de formação dos voluntários e parece viabilizar o trabalho de prevenção realizado pelo CVV Vitória/ES.

Os resultados desta pesquisa também apontaram para uma tendência de representações sociais de suicídio ancoradas nos conhecimentos das ciências da saúde e objetivadas na depressão, o que está de acordo com os achados de outros estudos (LUCAS et al., 2021; Calile & Chatelard, 2021; Kravetz et al., 2021; MAGALHÃES & ANDRADE, 2019; MEIRA et al., 2020). Como transtorno mental associado ao suicídio, a depressão é vista como causadora e precursora de tentativas. Esse entendimento, que vem sendo contestado na comunidade internacional em estudos sobre o tema (HJELMELAND & KNIZEK, 2017; WHITE et al., 2016), parece ter uma função prática para os voluntários do CVV: ao tentarem desvincular o suicídio do entendimento religioso, os participantes o associam aos conhecimentos da saúde vigentes, tentando explicar o fenômeno a partir de uma ótica científica sólida e respeitada pelo meio social. O discurso de conscientização proferido pelos voluntários parece ser mais eficaz quando o suicídio é associado a esta patologia, que é prevenível, tratável e passível de cura (OMS, 2019). A ancoragem do suicídio nas ciências da saúde pode ser devido ao fato de que estas possuem respaldo social para dar credibilidade às tentativas de debate sobre o tema (FITZPATRICK et al., 2014).

Parece ser importante resgatar que o início da compreensão do suicídio a partir do viés científico ocorreu em 1897, com a publicação da obra “O suicídio: estudo de sociologia” por Émile Durkheim (BOTEGA, 2015). Entretanto, o entendimento do tema a partir do discurso religioso, originado durante a Idade Média, ainda se faz presente na concepção do fenômeno nos dias atuais (CANTÃO & BOTTI, 2017; MEIRA et al., 2020). Tendo esses fatores em vista, observou-se que a ancoragem do suicídio nos conhecimentos das áreas de saúde pelos participantes aparece também como tentativa de desassociar o assunto da visão religiosa em que ele ainda se insere. Esse intento de desvinculação da religião e associação às ciências da saúde parece ser

um caminho encontrado pelos entrevistados para discutir o suicídio com as comunidades locais e retirá-lo da posição de tabu social (MÜLLER et al., 2017).

Por fim, observou-se que o campo simbólico referente ao suicídio é composto tanto pelos saberes do universo reificado como pelos saberes do universo consensual (SILVA et al., 2011). As representações sociais de suicídio não se opõem ao conhecimento científico, mas o incorporam e o transformam, e se ancoram no conhecimento do senso comum constituído a partir da história de vida dos voluntários (TRINDADE et al., 2011). Portanto, o saber dos voluntários entrevistados tem caráter híbrido, por apoiar-se, ao mesmo tempo, nas representações sociais elaboradas sobre o suicídio a partir das vivências cotidianas e no conhecimento reificado (MOSCOVICI, 2004; OLIVEIRA, 2011). Também apresenta caráter prático, tendo em vista que é aplicado diretamente na prevenção do suicídio, sendo menos rígido que o conhecimento científico e mais adaptável à realidade do meio social em que a instituição está inserida. Ou seja, ao mover-se no espaço social e ao ser apropriado pela esfera pública, este saber se enriquece e se torna funcional (JOVCHELOVITCH, 2011).

6. Considerações finais

Este estudo teve como objetivo descrever o campo representacional associado ao objeto de representação suicídio pelos voluntários do CVV Vitória/ES, através da análise do conteúdo obtido por meio de entrevistas baseadas em roteiro semiestruturado. É importante salientar que esta pesquisa se restringiu a apenas um posto do CVV dentre as 120 unidades existentes no Brasil. Ainda, limitou-se à quantidade de 19 voluntários que aceitaram participar deste estudo. Os resultados encontrados, por sua vez, demonstraram a importância da realização de novas investigações na instituição. É imperativo que as potencialidades do CVV ganhem destaque e sejam objeto de estudo não apenas de pesquisas da Psicologia, mas de todas as disciplinas que buscam viabilizar e fortalecer o debate público responsável sobre o assunto no panorama brasileiro.

7. Referências

- BARDIN, Laurence. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 2002.
- BONOMO, Mariana et al. Os eternos estrangeiros: contato, campo afetivo e representações sociais de ciganos entre não ciganos da grande Vitória/ES. **Pesquisas e Práticas Psicossociais**, v. 12, n. 3, p. 1-19, 2017.
- BOTEGA, Neury J. **Crise Suicida: avaliação e manejo**. Porto Alegre: Artmed, 2015.
- CAMPOS, Pedro H. F.; ROUQUETTE, Michel L. Abordagem estrutural e componente afetivo das representações sociais. **Psicologia: Reflexão e Crítica**, v. 16, n. 3, p. 435-445, 2003.
- CANTÃO, Luiza; BOTTI, Nadja C. L. Representação social do suicídio para pessoas com problemas relacionados ao uso de drogas. **Avances en Enfermería**, v. 35, n. 2, p. 148-158, 2017.
- CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA. **Relatório Mensal de Atividades Nacionais do CVV**, 2021. Disponível em: https://www.cvv.org.br/wp-content/uploads/2017/05/2020_05_06_CVV_Relatorio_Mensal_Abril20.pdf. Acesso em: 15 abr. 2024.
- DOCKHORN, Carolina N. B. F.; WERLANG, Blanca S. G. Voluntários do CVV: características sociodemográficas e psicológicas. **Arquivos Brasileiros de Psicologia**, v. 61, n. 1, p. 162-175, 2009.
- DURKHEIM, Émile. **O suicídio: estudo sociológico**. Lisboa: Martins Fontes, 2000.
- FITZPATRICK, Scott J. et al. Suicidology as social practice. **Social Epistemology**, v. 29, n. 3, p. 303-322, 2014.
- FOGAÇA, Vitor H. B. et al. Reforma gerencial do Estado, terceiro setor e voluntariado: uma análise das ações do Centro de Valorização da Vida (CVV) e da prevenção do suicídio no Brasil. **REPATS**, v. 5, n. 1, p. 584-615, 2018.
- HJELMELAND, Heidi; KNIZETH, Birthe L. Suicide and mental disorders: A discourse of politics, power, and vested interests. **Death Studies**, v. 41, n. 8, p. 481-492, 2017.
- JODELET, Denise. La representación social: fenómenos, concepto y teoría. In: S. Moscovici (Org.). **Psicología Social II: Pensamiento y vida social, Psicología Social y problemas sociales**. Espanha: Paidós, 1984. p. 469-494.
- JOVCHELOVITCH, Sandra. Representações sociais e polifasia cognitiva: notas sobre a pluralidade e sabedoria da Razão em Psicanálise, sua imagem e seu público. In: A. M. O. Almeida; M. F. S. Santos; Z. A. Trindade (Orgs.). **Teoria das Representações Sociais – 50 anos**. Brasília: Technopolitik, 2011. p. 159-176.
- LUCAS, Lorena S. et al. "Suicídio?! E eu com isso?": Representações sociais de suicídio em comentários de usuários do Facebook. **Estudos e Pesquisas em Psicologia**,

v. 21, n. 1, p. 196-216, 2021.

MAGALHÃES, Lucimara S.; ANDRADE, Sônia. M. O. Depressão e comportamento suicida: atenção primária em saúde. **Revista Psicologia e Saúde**, v. 11, n. 1, p. 99-107, 2019.

MARTINS, Isis R. Moralidades e atos de fala em serviços de apoio emocional: Modalidades laicas da confissão e do testemunho? **Religião e Sociedade**, v. 36, n. 2, p. 19-43, 2016.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Ministério da Saúde atualiza dados sobre suicídio**, 2019. Disponível em:
<http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/setembro/20/Coletiva-suicidio.pdf>. Acesso em: 15 abr. 2024.

MORAIS, Sílvia R. S.; SOUSA, Geisa M. C. Representações Sociais do Suicídio pela Comunidade de Dormentes – PE. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 31, n. 1, p. 160-175, 2011.

MOSCOVICI, Serge. **Representações sociais: investigações em psicologia social: 2ª edição**. Petrópolis: Vozes, 2004.

MÜLLER, Sônia de A. et al. Estratégias de prevenção e pósvenção do suicídio: Estudo com profissionais de um Centro de Atenção Psicossocial. **Revista de Psicologia da IMED**, v. 9, n. 2, p. 6-23, 2017.

OLIVEIRA, Denize C. Análise de conteúdo temático-categorial: uma proposta de sistematização. **Revista de Enfermagem UERJ**, v. 16, n. 4, p. 569-576, 2008.

_____, Denize C. A TRS como grade de leitura da saúde e da doença. In: A. M. O. Almeida; M. F. S. Santos; Z. A. Trindade (Orgs.). **Teoria das Representações Sociais – 50 anos**. Brasília: Technopolitik, 2011. p. 774-829.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Preventing Suicide: A Global Imperative. Estados Unidos: Organização Mundial da Saúde**, 2019. Disponível em:
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/131056/1/9789241564779_eng.pdf?ua=1&ua=1. Acesso em: 15 abr. 2024.

RATEAU, Patrick. et al. Teoria das Representações Sociais. In: P. A. M. Van Lange; A. W. Kroganski; E. T. Higgins (Orgs.). **Handbook of theories of social psychology**. London: SAGE, 2012. p. 477-497.

SILVA, Sílvia E. D. et al. A Teoria das Representações Sociais nas pesquisas da Enfermagem brasileira. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 64, n. 5, p. 947-951, 2011.

TRINDADE, Zeidi A. et al. Ancoragem: notas sobre consensos e dissensos. In: A. M. O. Almeida; M. F. S. Santos; Z. A. Trindade (Orgs.). **Teoria das Representações Sociais – 50 anos**. Brasília: Technopolitik, 2011. p. 41-75.

WHITE, Jennifer et al. Introduction: Rethinking suicide. In: J. White; M. Kral; I. Marsh; J. Morris (Orgs.). **Critical suicidology. Transforming suicide research and prevention for the 21st century.** Vancouver: University of British Columbia Press, 2016. p. 1-11.