

DIRETORIA DE SUPPORTE À GESTÃO

SETORIAL SUL - DSGS/PROPLAN

PROJETO “SER” IDOSO

O envelhecimento é um processo natural caracterizado pelo aumento da vulnerabilidade a doenças que se deve às alterações fisiológicas inerentes a este período da vida. Assim, é necessário o desenvolvimento de ações de prevenção e promoção de saúde, principalmente voltadas aos idosos em situação de acolhimento devido ao abandono, violência e afastamento do convívio familiar. A busca por instituições de acolhimento para idosos aumentou, e o Brasil não está estruturalmente preparado para esta demanda. Dessa forma, o projeto objetiva desenvolver ações e atividades nas áreas da saúde (nutricional e mental) e sociocultural (extra e intramuros), a partir de um trabalho interdisciplinar de diversas áreas, voltadas para melhorar as condições de vida cotidiana dos idosos, destacando-se os acolhidos na Instituição de Longa Permanência da Associação Luiza Marillac, no município de Alegre - ES, onde se desenvolvem ações com uma ampla equipe extensionista, sendo técnicos, docentes e estudantes, em sua maioria, do curso de Nutrição da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). Os resultados são: treinamento de manipuladores de alimentos, elaboração de cardápios para a instituição, intervenções nas condições gerais dos alimentos (armazenamento, transporte, manuseio, preparação) e sobretudo, avaliações do estado nutricional, através de avaliação antropométrica, clínica, dietética e de exames bioquímicos. Com a pandemia da Covid-19 e, seguindo as orientações da Organização Mundial de Saúde, as ações do projeto seguiram de forma remota mantendo a comunicação e desenvolvimento de intervenções viáveis. A natureza das ações atende a comunidade externa da Ufes em busca de firmar o compromisso e a missão institucional com a população local e formar cidadãos que assimilem questões de cidadania, cuja visão de mundo coaduna com a justiça social e luta junto às questões societárias. No desenvolvimento da extensão há uma interação dialógica da comunidade acadêmica com a comunidade local, por meio da troca de conhecimentos e participação (especialmente nas ações externas, onde saímos com os idosos para atividades lúdicas e de lazer). A todos, é possibilitada a aproximação da questão social, que é o abandono e maus tratos das pessoas idosas, de forma a sensibilizar a importância de cuidar da saúde nutricional e mental desse grupo de risco. Aos estudantes, o projeto visa contribuir para a formação humana, de forma que a troca de experiências, possibilitada em razão do caráter interdisciplinar das ações, promova vivências que permitam a relação teoria e prática. O projeto integra ações que promovem reflexões éticas da dimensão profissional e social. Nessas trocas de experiências são ampliados os conhecimentos relacionados à sociedade, sobretudo aos estudantes, na dimensão profissional, acadêmica e social, especialmente, sobre a questão ética no trato com seres humanos e o compromisso social da Educação.

- O projeto conta com suporte financeiro no período 2020/2021 por meio de uma bolsa de extensão PROEX/PIBEX.

Ana Claudia F da Silva¹
Fabiana C Oliveira¹
Viviane P de Oliveira¹

¹Universidade Federal do
Espírito Santo