

HUCAM

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
CASSIANO ANTONIO DE MORAES

TÍTULO: FORTALECIMENTO E AMPLIAÇÃO DA LINHA DE CUIDADO EM OBESIDADE NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE NO ESPÍRITO SANTO

A obesidade é uma doença crônica e suas causas são multifatoriais. A doença já é considerada um problema de saúde pública e, com a pandemia de COVID-19, houve um aumento dos seus fatores de risco. Apesar da importância do tema, ainda há dificuldade no manejo da obesidade na atenção primária. Nesse contexto, o projeto de extensão “Fortalecimento e ampliação da linha de cuidado em obesidade na rede pública de saúde no Espírito Santo”, tem como objetivo capacitar profissionais da saúde da atenção primária, e secundária, sobre o manejo à pessoa com obesidade. Para o alcance desses objetivos foram realizados vários eventos na área, cursos de capacitação, ações sociais, acompanhamento de equipe multiprofissional em ambulatório, formações de estudantes e divulgação de conteúdo em redes sociais. Um dos cursos foi ministrado de forma remota e teve mais de 6000 visualizações no Canal da Proex pelo *Youtube*; as ações sociais tiveram grande participação da comunidade; a vivência dos estudantes nos ambulatórios contribuiu para a formação interprofissional dos acadêmicos; as reuniões auxiliaram na fundamentação teórica e o conteúdo das redes sociais favoreceu a educação permanente em saúde. Para facilitar o acesso às webpalestras, tanto dos pacientes quanto dos profissionais da atenção primária, criamos um canal de comunicação www.bariátrica.hucam.ufes.br, ademais, ao utilizar o Telessaúde como ferramenta de promoção e educação em saúde, acreditamos que contribuímos com a indissociabilidade entre extensão-ensino-pesquisa, fortalecendo a Política Pública da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas no que tange a organização da prevenção e tratamento. Além disso, colaborou no desenvolvimento e capacitação profissional de forma multiprofissional sobre o cuidado do paciente pré e pós operatório em todas as áreas afins (nutrição, psicologia, medicina, serviço social, enfermagem, educação física e fisioterapia). Como desdobramento desse projeto, vários trabalhos científicos foram aceitos no formato pôster eletrônico onde apresentou-se no XXI Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica em novembro de 2021, além de apresentações orais acerca do projeto e publicação de artigo já avaliado e aceito pela Revista Guará. Assim, os alunos da graduação, se aproximam ainda mais da profissão, cristalizando uma formação ainda mais aguçada e interdisciplinar. À vista disso, o projeto cumpre seu objetivo extensionista ao possibilitar a troca de saberes com a população além de fortalecer e ampliar a linha de cuidado do sobrepeso e obesidade no estado do Espírito Santo.

Esse projeto de extensão teve como produto duas dissertações de mestrado nos últimos dois anos, apresentações em congressos nacionais e internacionais além publicações em revistas científicas.

Ana P R Ferreira¹
Sanna A de J Mello¹
Douglas G Marchesi¹
Gustavo P S Miguel¹
Mirna P da Graça¹
Paulo H O de Souza¹

¹Universidade Federal do
Espírito Santo

PROGRAMA LACORE-HUCAM. LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO, CONDICIONAMENTO FÍSICO E REABILITAÇÃO COM FOCO EM DOENÇAS MUSCULOESQUELÉTICAS

O Programa Lacore-Hucam tem como objetivos principais: 1- Proporcionar Reabilitação Multiprofissional aos pacientes atendidos no Serviço de Reumatologia, de Ortopedia e do Ambulatório de Dor do HUCAM, 2- Melhorar qualidade de vida dos pacientes e funcionários por meio de terapêuticas diferenciadas utilizando atividades físicas e de reabilitação orientadas, 3- Complementar o processo de formação dos estudantes de graduação e pós-graduação das áreas da saúde da UFES por meio de treinamento em cenários práticos, discussão de casos clínicos e análise crítica de paradigmas sobre processos de reabilitação física e exercícios orientados, 4- Estimular, elaborar e realizar diferentes Projetos de Extensão Universitária para profissionais da área de saúde (médicos, educadores físicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e enfermeiros) tais como: seminários, palestras e cursos de capacitação sobre atividade físicas com finalidade terapêutica, em nível de graduação e pós-graduação. Para atingir esses objetivos, foram elaboradas as etapas seguintes: 1- Avaliação e atendimento por Equipe Multiprofissional e treinamento dos Residentes de Reumatologia, de Clínica Médica e de Acadêmicos dos Cursos de Educação Física, Fisioterapia e Medicina nas atividades assistenciais desse Programa, de seus Projetos de Pesquisa e nos Cursos ministrados, 2- Identificação do diagnóstico funcional e execução dos protocolos de atividades e procedimentos, 3- Registro diário dos dados para acompanhamento dos pacientes e dos projetos de pesquisa em andamento, 4- Preparação de apresentação de casos clínicos, seminários, artigos científicos e revisões bibliográficas. Ao longo do período de atividades do Programa, foram atendidas inúmeras pessoas conforme descrito nos relatórios anuais. Os instrumentos de avaliação padronizados mostraram melhora da qualidade de vida por meio de terapêuticas diferenciadas, redução do uso de medicamentos e necessidade de consultas médicas. Foram estudados os efeitos do exercício físico supervisionado nos pacientes com diferentes doenças reumatológicas. Foram realizados seminários, palestras e cursos de capacitação para os profissionais da área de saúde sobre a importância das atividades físicas com finalidades terapêuticas. Foi oferecida mais uma área de aperfeiçoamento aos alunos de graduação e pós-graduação da Instituição. Foram publicados e apresentados trabalhos científicos que contribuiriam para um maior e melhor entendimento dos processos e doenças que comprometem o sistema musculoesquelético. Esse Programa, não só alcançou seus objetivos, mas vem contribuindo para o desenvolvimento de intervenções mais eficientes na prática de atividades físicas e reabilitação nos comprometimentos musculoesqueléticos e também com mais informações para as áreas de ensino e pesquisa.

Maria B R de O Gavi¹
Maria C D Lemos¹
Patrícia V Q Ribeiro¹
Fabiana S Tigre¹
Luiz P do C Guanabens¹
Carla V C Andrade¹
Erica V Serrano¹
Valéria Valim¹
Samira T Miyamoto¹
Ranielly C L S Brum¹
Valkilene L D Santos¹
Pablo L Gava¹

¹Universidade Federal do Espírito Santo

LIGA ACADÊMICA DE OFTALMOLOGIA: UMA VISÃO AMPLIADA DA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

A Liga Acadêmica de Oftalmologia do Espírito Santo (Laofes) surgiu do interesse de alunos de Medicina e de professores da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) para aprofundar os conhecimentos na área da oftalmologia e criar um espaço de troca de experiências, contando com a contribuição de profissionais da área. Além de complementar a formação dos acadêmicos com conteúdos teóricos que extrapolam aqueles abordados durante a formação, a Laofes oportuniza aos extensionistas, quer sejam alunos da Ufes, quer sejam estudantes de outras instituições, a atuação diretamente na comunidade externa. Isto pois os alunos são estimulados a desenvolverem atividades práticas no Centro de Visão do Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes (Hucam) ao atenderem pacientes usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) com demandas oftalmológicas, sempre sob supervisão de preceptores. Além disso, os extensionistas também organizam em conjunto com o Núcleo Avançado de Retina e Pesquisa em Oftalmologia (Narpo) a Ação Pelo Diabetes, um mutirão de atendimento oftalmológico voltado para a prevenção de cegueira causada pelo diabetes e que num único dia atende mais de 100 pacientes do SUS. A partir de todo o conhecimento desenvolvido com as atividades teóricas e práticas, os alunos também são estimulados a desenvolverem projetos de pesquisa e de iniciação científica e a apresentarem casos clínicos de relevância em congressos de oftalmologia. Além de três projetos aprovados no edital corrente do PIIC, neste ano os extensionistas do projeto apresentaram sete trabalhos científicos no Congresso Brasileiro de Oftalmologia, todos eles desenvolvidos a partir dos casos vistos durante as atividades do projeto e que permitiram desenvolver novas propeleuticas e condutas médicas a fim de beneficiar pacientes com questões de saúde similares, reforçando o elo entre ensino, pesquisa e extensão. Com o fortalecimento desse elo, é possível proporcionar o desenvolvimento técnico e humano durante a formação dos extensionistas, desenvolver projetos de pesquisa científica hábeis a gerar resultados salutarés na comunidade acadêmica e, sobretudo, impactar positivamente a sociedade ao mesmo tempo que melhora as condições de saúde dos beneficiários do SUS.

Leonardo F Pereira¹
Allana M A Moulin¹
Luísa S B Rezende¹
Thiago Cabral¹

¹Universidade Federal do
Espírito Santo