

HUCAM

HOSPITAL UNIVESITÁRIO CASSIANO
ANTONIO MORAES

FORTALECIMENTO E AMPLIAÇÃO DA LINHA DE CUIDADO EM OBESIDADE NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE NO ESPÍRITO SANTO

A obesidade, uma doença crônica multifatorial, representa um grave problema de saúde pública, com prevalência crescente. O manejo dessa condição enfrenta desafios na Atenção Primária à Saúde. O projeto de extensão “Fortalecimento e ampliação da linha de cuidado em obesidade na rede pública de saúde no Espírito Santo” tem como objetivo capacitar profissionais da atenção primária e secundária para o tratamento da obesidade. Entre as ações realizadas, destacam-se eventos, cursos de capacitação, ações sociais, produção científica e formação acadêmica. O I Curso de Extensão: Fundamentos em Cirurgia Bariátrica e Metabólica, realizado remotamente, alcançou mais de 4000 visualizações no canal da Proex no *YouTube*. As ações sociais envolveram ativamente a comunidade, e a participação dos estudantes no ambulatório de cirurgia bariátrica do HUCAM contribuiu para sua formação interprofissional, proporcionando uma experiência prática e interdisciplinar. As reuniões teóricas e a divulgação de conteúdos nas redes sociais (@obesidade.educa.saude) reforçaram a educação permanente em saúde. Como apoio à Atenção Básica, foram criadas webpalestras via Telessaúde, somando mais de 50 mil visualizações, com acesso facilitado pelo canal www.bariatricahucam.ufes.br. O projeto fortaleceu a integração entre extensão, ensino e pesquisa, promovendo a prevenção e tratamento de doenças crônicas, em consonância com o ODS 3 da ONU, que visa promover saúde e bem-estar para todos. O projeto também teve um impacto social relevante ao promover ações transformadoras que abordam a obesidade e o sobrepeso, com atenção especial às populações vulneráveis. Ao capacitar profissionais e engajar a comunidade, contribuiu para a ampliação do acesso aos cuidados de saúde. Além disso, ofereceu oportunidades educacionais, qualificando profissionais para o manejo da obesidade, promovendo inovação e transferência de conhecimento. Essas iniciativas fortaleceram a linha de cuidado no Espírito Santo e geraram oportunidades de qualificação para estudantes e profissionais, com impacto direto na inclusão e desenvolvimento social. O “III Curso de Extensão: Fundamentos em Cirurgia Bariátrica e Metabólica”, realizado presencialmente em 2024, foi essencial para a capacitação dos profissionais de saúde e estudantes de graduação no manejo ao paciente bariátrico, tanto no pré quanto no pós-operatório. Essa experiência aproximou os estudantes da prática profissional, favorecendo uma formação crítica e interdisciplinar. Além disso, o projeto contribuiu de forma significativa para a criação da 1ª Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto: Obesidade e Doenças Associadas do Hucam/Ufes, com início previsto para março de 2025, consolidando o desenvolvimento de cuidados especializados na região e cumprindo seu papel social ao fortalecer a linha de cuidado à pessoa com sobrepeso e obesidade no Espírito Santo.

FERREIRA, Ana Paula
Ribeiro¹
MELLO, Sanna Abigail de
Jesus¹

¹Universidade Federal do
Espírito Santo

- O projeto contou com bolsa (Pibex/Proex) no período 2023/2024.