

# PROEX

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO

# HISTÓRIAS NAS REDES: DAS LIVES AOS LIVROS

O projeto Histórias Sociais nas Redes tem como objetivo, conectar pesquisadores e estudantes de pós-graduação de História e áreas afins, de diversas regiões do Brasil, divulgando a produção científica da área e fomentando o diálogo entre tais pesquisadores e público interessado. Essa interação é promovida a partir do uso de plataformas digitais, que permitem o encontro síncrono de pesquisadores e público, com o emprego de poucos recursos. O modelo de transmissão adotado contou com a participação de 2 palestrantes e 1 moderador, com tempo reservado para interação com os espectadores. Em 4 anos, o projeto apresentou 135 lives, com participação de quase 300 pesquisadores. Em 2023 foram apresentadas 21 *lives*, que totalizaram 36:53 horas gravadas, com a participação de 50 pesquisadores de instituições brasileiras – Arquivo Público/ES, CPDOC/FGV, Fiocruz, Ifes, INCT, Sedu/ES, UEMG, Uerj, Ufal, UFCA, Ufes, UFF, UFG, UFJF, UFJM, UFMG, UFPA, UFPE, UfPel, UFPR, Ufu, UniBH, Unifesp, Unilab, UniRio, UniVassouras, Univc, Universo e Usp – e 4 do exterior – Universidade Católica Portuguesa, Conicet/Argentina, Universidade Nova de Lisboa e Universidade Autônoma da Lisboa. Além de um canal no *YouTube* (Histórias nas Redes) para transmissão e disponibilização das lives, o projeto mantém perfil no Instagram (@historias.nas.redes), para divulgação de suas ações e da produção bibliográfica dos convidados. No *YouTube*, foi possível contabilizar 5.200 visualizações das transmissões de 2023, sendo que a partir dos comentários enviados pelo *chat* da plataforma, percebeu-se grande participação de estudantes de graduação e pós-graduação, professores universitários e professores da educação básica. Também através do *chat*, foi incentivada a interação do público com os palestrantes convidados, pois quem assistiu as transmissões ao vivo, pôde enviar comentários e perguntas aos palestrantes e moderadores, que foram respondidas ao final de cada sessão. Em 2023/2, foi publicado o 1º volume da coleção de livros “Histórias nas Redes”, intitulado “O Espírito Santo no Oitocentos”, que contou com 15 capítulos sobre História do Espírito Santo no séc. XIX, escritos por pesquisadores que já haviam se apresentado no projeto, e prefácio do Pró-Reitor de Extensão. O lançamento foi realizado na Biblioteca Pública do Espírito Santo e cada exemplar da obra foi trocado por 1 lata de leite em pó e toda a arrecadação foi destinada à Campanha Paz e Pão da Arquidiocese de Vitória. A diagramação do livro e o material de divulgação das *lives* foram desenvolvidos por estudantes de Design da UFES, que dessa forma, puderam colocar em prática, os conhecimentos aprendidos no curso, em especial, nas disciplinas de Gráfica. Também fazem parte da equipe do projeto, 1 professor da Ufes, 1 professor do Ifes, 1 técnica da Ufes, 1 servidora do Arquivo Público/ES, 1 professora da Fiocruz, 1 professor da UFCA – todos com doutorado em História – e 1 estudante do Ifes.

- O projeto recebeu apoio do Centro Universitário Vale do Cricaré.

ALEXANDRE, Jucieldo  
Ferreira<sup>1</sup>  
CARDOSO, Sabrina  
Martins<sup>1</sup>  
COSTA, Cíntia Moreira da<sup>1</sup>  
FRANCO, Sebastião  
Pimentel<sup>1</sup>  
MATTOS, Helyza Teixeira<sup>1</sup>  
PIMENTA, Tânia Salgado<sup>1</sup>  
QUINTÃO, Leandro do  
Carmo<sup>1</sup>  
SARTÓRIO, Leonardo da  
Costa<sup>1</sup>  
SCOLFORO, Jória Motta<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal do  
Espírito Santo

## SÁBADO DE ESPORTE E LAZER NA UFES

O Projeto Sábados de esporte e lazer na UFES contempla a tríade pesquisa, ensino e extensão. Suas ações são desenvolvidas no âmbito da disciplina obrigatória de estágio supervisionado em educação física e lazer, do curso de Bacharelado em Educação Física. Assim, este projeto visa capacitar os estudantes e, também, jovens lideranças que têm protagonismo na prática das manifestações culturais do lazer visando atender a comunidade interna e externa no oferecimento de eventos gratuitos com atividades lúdicas, voltadas para diferentes faixas etárias, nos campi da UFES (Goiabeiras, CEUNES e Alegre). A metodologia de trabalho é pautada na recreação comunitária que consiste no envolvimento das comunidades atendidas, dos alunos e agentes comunitários de cultura e lazer (que são as jovens lideranças capacitadas no projeto) para atender as demandas locais voltadas ao esporte, atividade física e lazer por meio de eventos. Em 2023, realizamos 8 eventos, sendo 4 no campus Goiabeiras, 2 no campus Alegre e 2 na cidade de São Mateus. Neste ano foi realizado somente 1 evento no campus Goiabeiras, em 27 de abril, pois a greve dos docentes fez com que as aulas fossem suspensas. As atividades ofertadas em cada evento seguem a vocação local, por exemplo, o campus Goiabeiras conta com as instalações do Centro de Educação Física e Desportos (CEFD) e pode oferecer as vivências de escalada e arvorismo porque possui um parque de aventuras. Estas atividades não são ofertadas nos campi do interior, pois eles não têm este tipo de equipamento. Portanto, nas ações do projeto no campus Goiabeiras, geralmente ofertamos oficinas de pole dance, tecido acrobático, *stiletto*, lutas, alongamento, dança afro, ginástica para todos, ginástica artística, recreação infantil, arteterapia, pintura de rosto infantil, atividades aquáticas, futsal, basquete 3x3, vivências na pista de atletismo, caminhada e corrida, *slackline* e atividades de aventura - arvorismo, tirolesa e paredão de escalada. Atualmente contabilizamos em torno de 500 atendimentos em cada evento realizado no campus Goiabeiras e 250 atendimentos em cada evento realizado nos campi do interior. Já participaram das capacitações em torno de 200 pessoas incluindo os estudantes da UFES tanto do estágio obrigatório em EF e lazer, como de outros cursos como Artes, Pedagogia, caracterizando a interdisciplinaridade presente no projeto. Também foram capacitadas pessoas da comunidade externa que possuem experiências na área do esporte e lazer promovendo a interlocução entre a universidade e comunidades locais.

- Este projeto contou com o apoio financeiro do Edital universal de extensão da FAPES, desde janeiro de 2023.

ALEXANDRE, Jucieldo  
Ferreira<sup>1</sup>  
CARDOSO, Sabrina  
Martins<sup>1</sup>  
COSTA, Cíntia Moreira da<sup>1</sup>  
FRANCO, Sebastião  
Pimentel<sup>1</sup>  
MATTOS, Helyza Teixeira<sup>1</sup>  
PIMENTA, Tânia Salgado<sup>1</sup>  
QUINTÃO, Leandro do  
Carmo<sup>1</sup>  
SARTÓRIO, Leonardo da  
Costa<sup>1</sup>  
SCOLFORO, Jória Motta<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal do  
Espírito Santo